Школа			83	Отд./корп				День	21.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	15	Сыр порционно	15	70,00	52	4	4	
	Каша	175	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	250/10		307	8	12	42
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	200/11		74	2	2	13
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	250/1	90,00	122	3	2	23
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски с соусом.	90		125	10	6	8
	Гарнир	ТТК	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной	170		157	5	5	23
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	415	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	100		430	5	20	58
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11

Директор МБОУ школа № 83 г. о. Самара Н. Созинова Созинова Н.В