

Школа

83

Отд./корп

День

22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор блюдо	268	Котлеты из говядины с томатным соусом.	80	70,00	131	7	7	10
	Гарнир	304	Рис отварной..	180		215	4	7	35
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	250/5/1	90,00	100	2	5	11
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100		133	12	8	3
	Гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и с зеленым горошком.	170		143	6	5	18
	Напиток	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	ТТК	Булочка "Плетёнка"	100		391	8	15	57
	Напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8

Директор МБОУ школы № 83 г.о. Самары

И.А. Соколова

Соколова И.В.

