

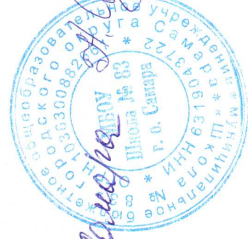
Школа

Отд./корп

День

23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет	215	Омлет натуральный с маслом	105	70,00	167	11	13	2
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром.	150/10/5		237	8	7	35
	Гор. Напиток	ТТК	Напиток шоколадный Хрутка	200		81	2	2	14
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	250/5/1	90,00	87	2	4	10
	2 блюдо	ТТК	Сливочная индюшка с соусом.	100		132	8	8	7
	Гарнир	ТТК	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	170		246	17	5	34
	Напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		89			22
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
Напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9	



Директор МБОУ Школа № 13 г.о. Саранск А.А. Сидорова