

Школа 83 Отд./корп   День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Творожное блюдо	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком.	150/15	70,00	390	18	16	44
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44			10
Завтрак 2									
	Салат	47	Салат из квашеной капусты с репчатым луком.	60	90,00	51	1	3	5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	250/10/1		151	2	7	21
	2 блюдо	392	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	205		307	16	10	31
	Напиток	646	Напиток из лимона	200		98			24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14	
Полдник	Выпечка	ТТК	Выпечка с изюмом.	100		318	8	8	55
	напиток	350	Кисель	200		124			31



*Директор школы с В.г.о. Салара*

*С.А. Сукендова*

*Сулфина Н.В.*