

Школа

-

Отд./корп

День

25.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| | 2 блюдо | 268 | Шницель из говядины с томатным соусом. | 90 | | 151 | 9 | 8 | 11 |
| | Гарнир | 304 | Рис отварной.. | 180 | | 215 | 4 | 7 | 35 |
| | Напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 61 | | | 15 |
| | Хлеб | 824 | Батон пшеничный | 30 | | 79 | 2 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 80 | Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой и укропом | 10/250/1 | | 131 | 5 | 4 | 20 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлеты рубленные из цыплят | 75 | | 128 | 9 | 6 | 10 |
| | Гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом | 150 | | 133 | 3 | 5 | 20 |
| | Напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 92 | | | 23 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5 | 2 | 29 |
| | хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| | Выпечка | ТТК | Ватрушка с творогом | 100 | | 310 | 14 | 8 | 46 |
| напиток | 389 | Сок в ассортименте | 200 | | 136 | 1 | | 33 | |
| Полдник | | | | | | | | | |

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *А.В. Сунцова*

