

Школа

83

Отд./корп

День

25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционное	5	70,00	33		4	
	Мясное блюдо	275	Сосиска отварная с томатным соусом	85		131	6	11	2
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	180		137	4	6	17
	Гор. Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком.	200		130	4	4	20
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	250/10/1	90,00	130	2	6	16
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом	110		176	9	10	11
	Гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	180		221	6	6	35
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Ватрушка с повидлом	90		286	6	3	58
	Напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	200/11		74	2	2	13



Средняя общеобразовательная школа №83 г.о. Самара *А. Сушилова* *Сушилова Н.В.*