

Школа

Отд./корп

День

26.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Мясное блюдо	243	Сосиски отварные	50		100	5	9	
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром...	200/25/5		345	14	11	47
	Напиток	378	Чай с молоком	200		90	2	2	17
	Хлеб	824	Батон пшеничный	30		79	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и зеленью укропа	250/1		104	2	5	13
	2 блюдо	288	Цыпленка отварные с маслом сливочным	80		216	18	16	
	Гарнир	199	Пюре гороховое	150		236	16	4	33
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	выпечка	460	Крендель Сахарный	100		292	7	2	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		89			22

Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

А. Сусимова

Н.В. Сусимова

