

Школа

83

Отд./корп

День

26.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	279	Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом	110	70,00	166	8	10	10
	Гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
1 блюдо	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом	14/250/1	90,00	117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом	250		191	20	6	14
		ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
		ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
		ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	417	Гребешок "Школьный"	100		357	8	9	61
	Напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9



Директор школы № 83 г.о. Самары

А. Суменова

Суменова Н.В.