

Школа

83 Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	2 блюдо	291	Плов из филе птицы.	230	70,00	384	14	14	49
	Гор. Напиток	ТТК	Кофейный напиток с молоком.	200		130	4	4	20
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
	Фрукт	341	Апельсин (нарезка)	60		23	1		5
Полдник	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	250/1	90,00	113	2	5	15
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом томатным	100		153	8	10	10
	Гарнир	ТТК	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной	165		147	5	4	22
	Напиток	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	Напиток	350	Кисель	200		124			31

Директор МБОУ Школа № 83 г.о.



Созинова С.В.