



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 22.04.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "КШП"  
*Т.Н. Аврискина*  
Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара  
*Школа № 83*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

170	Чикенбургер	ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
170	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-75, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-551, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-73	<b>85-00</b>

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-140, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11	
0/5/1	цыпленком, сметаной и укропом.		
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Макароньы отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-933, Белки-27, Жиры-40, Углеводы-116	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка).	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством *Е.Е. Макарова* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор *Т.Ф. Шацкова* Шацкова Т.Ф.