



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 05.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Г.Н. Авриксина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

г.о.Самара

А.С. Сидорова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	<i>Сарделька отварная с соусом.</i>	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
520	Итого за Завтрак	ккал-613, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-81	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
110	<i>Колобки из мяса цыплят Школьные!"</i>	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-677, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-112	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.