



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 МБОУ Школа № 83 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 06.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного питания" Самарского
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-537, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-70	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
110	Тефтели, тушеные со сметанно-томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Компот из смеси сухофруктов	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-767, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-114	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	16-55

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шапцова Т.Ф.