



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 12.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н. Авресскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*А. Кошкина*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<i>Котлеты Сочные'из филе куриного с томатным соусом</i>	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	<i>Рис отварной с маслом.</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-466, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-64	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150/10	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным и с зелёным горошком</i>	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-683, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-108	<b>95-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

*Макарова Е.Е.*

*Шацкова Т.Ф.*