



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 11.04.2022



Генеральный директор, ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	<i>Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом</i>	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	<i>Чай с молоком</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	Итого за Завтрак	ккал-571, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-62	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-114, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-3	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-701, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-107	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.