



ООО "Комбинат школьного питания" Самарской области
 МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:
 Директор МБОУ Школа № 83 г.о.Самара

В.В. Сизиков



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | "Медальон" мясной с соусом томатным | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 514,5 | Итого за Завтрак | ккал-460, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом | ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 105 | Сосиска отварная с томатным соусом.. | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110 | 96-00 |
| Витаминизация 1 - 4 классы | | | |
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 | |
| 100 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-44, Углеводы-10 | 18-01 |

Зав. производством *Е.Е. Макарова*

Бухгалтер-калькулятор *Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.