



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с
 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 28.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66. Жиры-7	
280	Плов из филе птицы.	ккал-497. Белки-15. Жиры-18. Углеводы-62	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46. Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759. Белки-20. Жиры-27. Углеводы-103	75-00
Обед			
250	Бульон с пельменями отварными	ккал-208. Белки-14. Жиры-5. Углеводы-26	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133. Белки-8. Жиры-7. Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72. Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
820	Итого за Обед	ккал-822. Белки-33. Жиры-20. Углеводы-127	96-00
Витаминизация			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44. Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация	ккал-44. Углеводы-10	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.